

La DORDOGNE

au fil de l'Histoire

DU 24 AU 28 JUILLET

5 jours en bungalows
sur la base de plein air du
Moulin de la Guillou
à Lalinde.

SEJOUR 9 -14 ANS
VILLAGE D'ENFANTS/CLUB ADOS

Visites :

- GROTTES DE LASCAUX
- GOUFFRE DE PADIRAC
- ROCAMADOUR
- CHÂTEAU DE BEYNAC

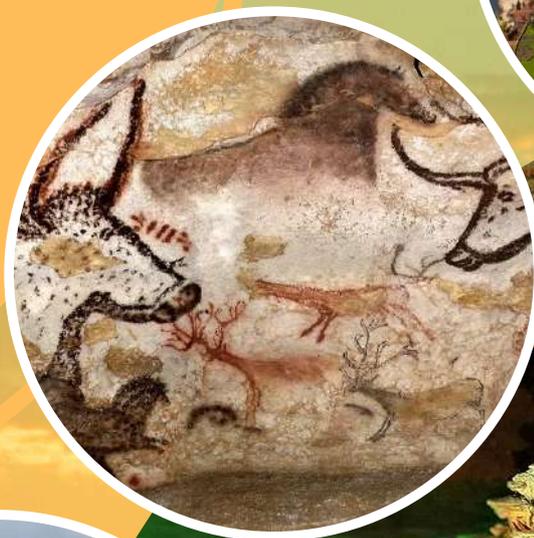
24 PLACES 9-14 ANS

TARIFS :

BSA QF < 1100	-----	230€
BSA QF > 1100	-----	240€
EXT QF < 1100	-----	240€
EXT QF > 1100	-----	250€

Renseignements et inscriptions

5 rue de l'Abbé Riel
10200 Bar-sur-Aube
03 25 27 31 25



Ministère de l'Éducation Nationale
Ministère de la Culture



FFJ



FFJ



ORGANISATEUR DU SEJOUR

MPT - Centre Social Bar-sur-Aube -

5 rue de l'abbé Riel
10200 Bar-sur-Aube
03 25 27 31 25

MODALITES DU SEJOUR

DATE : du lundi 24 juillet au vendredi 28 juillet 2023

HÉBERGEMENT : Base de plein-air **Du MOULIN DE LA GUILLOU 24150 LALINDE**

DÉPART : Lundi 12 juillet à **6H30** du matin - RDV MPT-CS

RETOUR : Vendredi 16 juillet **21h30-22h00** - MPT-CS

REPAS : prévoir pique-nique du premier jour pour le midi et le goûter

EFFECTIFS : 24 jeunes de 9 ans à 14 ans

MOYENS DE TRANSPORT : 3 minibus 9 places (8 jeunes + le conducteur)

DÉPLACEMENTS :

Jour 1 : Bar-sur-Aube - Base de plein-air Du Moulin de la Guillou 24150 Lalinde

Durée : 6h30 + poses - Distance : 730 KM via A79-A89 -> arrivée prévue 15h30

Jour 2 : Base de plein air du Moulin de la Guillou - Château de Beynac

Durée : 47mn - 42km (aller)

Jour 3 : Base de plein air du Moulin de la Guillou - Rocamadour - Gouffre de Padirac

Lalinde-Rocamadour- durée : 1h50 - 99km - Rocamadour-Padirac- durée : 20 mn - 13km

Padirac-Lalinde- Durée : 2h - 108 km

Jour 5 : Base de plein air du Moulin de la Guillou - Grotte de Lascaux - Bar-Sur-Aube

Lalinde-lascaux Durée : 1h - 60 km - Lascaux - Bar-Sur-Aube Durée : 6h30 - 615 Km via A20

-> retour prévu 21h30-22h00

EQUIPE PEDAGOGIQUE

DIRECTRICE DU SÉJOUR : Valérie DUBOIS BAFD stagiaire

Tél : 06 88 10 23 93

ANIMATEURS Bafa : Alicia GUENARD - Antonin BONNOT

HEBERGEMENT

DU 18 AU 21 JUILLET AU MATIN

Hébergement
En bungalow



HÉBERGEMENT 4 bungalow de 8 places
Drap housse et taie d'oreiller fournis

Mise à disposition
Frigo
Cuisine
Vaisselle sauf casseroles

PISCINE CHAUFFÉE



PISCINE MUNICIPALE À COTÉ DE
LA BASE
Gratuité pour les personnes
séjournant sur la base

Base de plein air

ADRESSE

**Base de loisirs et de plein air
de la Guillou
Moulin de la Guillou
24100 Lalinde
Tel.: 09 61 46 06 96**

L'AMBIANCE DU CAMPING

Blotti entre le canal de Lalinde et la Dordogne, au sein d'une nature verdoyante et apaisante, le camping du Moulin de La Guillou assure depuis presque cinquante ans l'accueil des particuliers et des groupes dans un cadre naturel privilégié.

LES ACTIVITÉS



CHÂTEAU DE BEYNAC

GROTTE DE LASCAUX



GOUFFRE DE PADIRAC

ROCAMADOUR



VIE QUOTIDIENNE

	LUN 24/07	MAR 25/07	MER 26/07	JEU 27/07	VEN 28/07
MATIN	Départ 7h RDV MPT-CS 6h45 arrivée prévue 15h30	PETIT DÉJEUNER 8H00-9H00	PETIT DÉJEUNER 6H45-7H15	PETIT DÉJEUNER libre jusqu'à 9h30	PETIT DÉJEUNER 8H00-9H00
		Visite guidée du château de BEYNAC	Visite guidée Rocamadour	Activités choisies par les jeunes	Visite guidée de la Grotte de LASCAUX
MIDI 12h - 14h	Pique-nique Fourni par les parents 12h - 13h	Pique-nique 12h - 13h30	Pique-nique 12h -13h30	cuisine en commun + repas où pique-nique	Pique-nique 13h - 14h
APRES- MIDI 14h -19h	installation base de loisirs - temps pour soi 15h30 - 16h30	Activités choisies par les jeunes	Visite avec audioguide Gouffre de PADIRAC	Activités choisies par les jeunes	Retour Bar-Sur-Aube Arrivée prévue 21h30 - 22h00
	choix des menus courses 16h30 -17h30				
	découverte de la base de loisirs piscine 17h30 - 19h				
	Douche Temps pour soi	Douche Temps pour soi	Douche Temps pour soi	Douche Temps pour soi	
REPAS DU SOIR 19h - 20h30	cuisine en commun + repas	cuisine en commun + repas	cuisine en commun + repas	cuisine en commun + repas	
SOIRÉE 20h30 -22h30	Choix des jeunes - définir les règles de vie communes - planning des tâches collectives - choix des activités	soirée choisie par les jeunes	soirée choisie par les jeunes	Rangement valises 20h30 - 21h00	
22h30 23h00	Réunion équipe	Réunion équipe	Réunion équipe	soirée choisie par les jeunes	
				Réunion équipe	

TROUSSEAU

VÊTEMENTS POUR LES 5 JOURS À ADAPTER SELON LES PRÉVISIONS MÉTÉOS DU 24 AU 28 JUILLET

1 DRAP DE BAIN
2 SERVIETTES DE TOILETTE
1 MAILLOT DE BAIN

TROUSSE DE TOILETTE

GEL DOUCHE
SHAMPOOING
BROSSE À DENTS
DENTIFRICE
BROSSE À CHEVEUX
1 ROULEAU DE PAPIER WC
LESSIVE
PINCES À LINGE

POUR LE CAMPING nous sommes en BUNGALOW

SAC DE COUCHAGE
Drap housse et taie d'oreiller fournis
LAMPE DE POCHE
PRÉVOIR DES VÊTEMENTS CHAUDS POUR LES SOIRÉES PLEIN AIR

PRÉVOIR ÉGALEMENT

1 SAC À DOS
1 PAIRE DE LUNETTES DE SOLEIL
CRÈME SOLAIRE
PRODUIT MOUSTIQUE
CHAPEAU OU CASQUETTE
1 SAC PLASTIQUE POUR LE LINGE SALE
CRÈME ANTI-MOUSTIQUE

POUR LE PREMIER JOUR

Ne pas oublier le pique-nique du midi + le goûter



**NE CHARGEZ PAS
TROP VOS VALISES
LE COFFRE DU
MINIBUS N'EST PAS
EXTENSIBLE**



**CHAUSSURES
CONFORTABLES
OBLIGATOIRES**

**NOUS FERONS
BEAUCOUP DE
MARCHE**

INFORMATIONS PRATIQUES

Pièces à fournir :

Pièce d'identité obligatoire.

Traitements médicaux :

Si votre enfant suit un traitement médical pendant le séjour, il sera obligatoire de fournir les médicaments et l'ordonnance du médecin au directeur du séjour au moment du départ.

Objets précieux, portables, argent :

La MPT ne pourra être tenue pour responsable en cas de perte, du vol ou de dégradation d'objets personnels. L'argent de poche peut être confié à un animateur si les jeunes le souhaitent (dans une enveloppe indiquant leur nom et prénom).

Gouffre de PADIRAC

CONSEILS POUR VOTRE VISITE



La température avoisine les 13 degrés toute l'année, nous vous conseillons de prendre un vêtement chaud.



Les photos sans flash sont autorisées durant toute la visite sauf lors de la promenade en barque. Les perches à selfie sont interdites sur l'intégralité du site.