



santé
famille
retraite
services



FDMJC AUBE
maisons pour tous



BAR-SUR-AUBE
en Champagne

INFOS

Le club ados de la Maison Pour Tous de Bar-sur-Aube est un lieu d'accueil convivial et d'activités diversifiées, ouvert aux jeunes collégiens et lycéens, habitant Bar-sur-Aube et les communes voisines.

DÉVELOPPEMENT DE PROJETS DE JEUNES :

2 projets de jeunes en cours avec le projet canoë et le projet Japon.

SÉJOURS DE JEUNES :

ski, camps d'été, parc d'attractions,...

ACTIVITÉS DIVERSES :

sportives, culturelles, de loisirs, activités citoyennes...

OUVERTURE :

Le mercredi de 14h à 18h30 (période scolaire)

Du lundi au vendredi (vacances scolaires)

ADHÉSION: 10€

(valable du 1/07/23 au 30/06/24)

Lire le règlement intérieur et l'approuver

Rendre sa fiche de renseignements signée par les parents

Rendre sa fiche sanitaire signée par les parents

CLUB ADOS

5 rue de l'Abbé Riel - 10200 Bar-sur-Aube

www.ados.mpt-basuraube.fr

www.ados.mpt-barsuraube.fr

03 25 27 31 25

06 82 97 09 75

animation.jeunes.mpt-barsuraube@orange.fr



DU 10 JUILLET AU 05 AOÛT
DU 28 AOÛT AU 31 AOÛT



MAISON
POUR
TOUS
JEAN-LUC PETIT
Centre Social



CLUB ADOS
ÉTÉ 2023





**MAISON
POUR
TOUS**
JEAN-LUC PETIT
Centre Social

CONSIGNES SORTIES

Sac à dos
Bouteille d'eau
Ravitaillement
Gourde
Crème solaire
Casquette
Lunettes de soleil

LES CONSIGNES



CONSIGNES CANOE

Test d'aisance aquatique obligatoire
Chaussures fermées
Gourde
Crème solaire
Casquette
Ravitaillement
Port du gilet obligatoire

ARTS

- land art
- Peinture
- poterie

DES ACTIVITÉS DIVERSIFIÉES!

LOISIRS

- parc aquatique
- soirée Barbecue
- accrobranche
- soirées ados
- plage
- jeux de société

SPORTS

- pétanque
- Canoë
- VTT
- Randonnée pédestre
- beach-volley
- Foot
- Badminton
- golf
- ultimate

CULTURE

- PARIS : visite de la tour Eiffel, du Sacré-Coeur, du quartier de Montmartre
- PROVINS : découverte de la cité médiévale, spectacle "les aigles des remparts"
- les remparts de LANGRES
- le château de VERSAILLES



Club ados été 2023

SEMAINE 1



Lundi 10 juillet	Mardi 11 juillet	Mercredi 12 juillet	Jeudi 13 juillet	Vendredi 14 juillet
<p>JOURNEE AQUATIQUE</p> <p>Inter club ados Lac Mesnil-St-Père</p> <p>Avec BEAVER-PARK le matin 16 places Tarif : I</p> <p>Sans Beaver-Park 8 places Tarif : A</p> <p>Après-midi Canoë dans les Mangroves Baignade</p> <p>Départ 9h30 Retour 18h30 Prévoir pique-nique et goûter</p> <p>Test d'aisance aquatique obligatoire</p>	<p>UNE JOURNEE A PARIS inter club Ados Visite de la TOUR EIFFEL Bateau BUS Quartier de Montmartre et visite du Sacré-Coeur Prévoir pique-nique et goûter Départ 7h00 - Retour 21h00 16 places Tarif : N</p> <p>Tennis 10h -12h Gratuit</p> <p>Activités sportives Gymnase du collège 14h - 15h30 Futsal 15h30 - 17h Basket 3x3</p> <p>17h -19h Tournoi de ping-pong club ados MPT</p>	<p>Après-midi A LA GRAVIERE Tournois de pétanque Beach volley Badminton 14h - 17h Gratuit</p> <p>Soirée à l'Aiguillage Inter club ados avec repas</p> <p>Départ 17h Retour 23h 16 places Tarif : D</p>	<p>CANOË sur la Seine inter club Ados Prévoir pique-nique et goûter Départ 8h15 Retour 18h15 16 places Tarif : C Test d'aisance aquatique obligatoire</p> <p>Accueil ados Activités sportives Jeux libres 14h à 19h Gratuit</p> <p>Venez programmer votre journée du 20 juillet 15h - 16h</p>	<p>FERIE</p>

Animateurs ados : Valérie DUBOIS, Arnaud ORTILLON et Antonin BONNOT

Animateur canoë : Arnaud





Club ados été 2023

SEMAINE 2



Lundi 17 juillet	Mardi 18 juillet	Mer 19 juillet	Jeudi 20 juillet	Vendredi 21
<p>Après-midi jeux de société 14h00 - 18h Gratuit</p> <p>Soirée Barbecue 18h - 22h00 Tarif : C</p> <p>Accueil Ados Activités sportives Jeux libres 14h à 19h Gratuit</p>	<p>LAC DE MESNIL-SAINT-PERE</p> <p>Baignade, jeux de plage Prévoir pique-nique et goûter 16 places</p> <p>Départ 11h Retour 19h, Gratuit</p>	<p>UNE JOURNEE A PROVINS</p> <p>Visite de la cité médiévale Spectacle « les aigles des remparts »</p> <p>Prévoir pique-nique et goûter Départ 8h00 Retour 20h00 16 places Tarif : G</p>	<p>Journée programmée par les ados</p> <p>La programmation a lieu le jeudi 13 juillet de 15h à 16h Si vous ne pouvez pas être présents sur ce créneau mais que vous avez des idées, n'hésitez pas à nous en parler</p>	<p>Accueil Ados Activités sportives Jeux libres 14h à 19h Gratuit</p>

Séjour VOSGES « Evasion nature »

Inter club ados (Saint Germain et CCBC), 8 places disponibles

Hébergement en tente au camping de LONGEMER à XONRUPT LONGEMER (88)

Randonnée de montagne, Tyrolienne « bol d'air » 1km350 de descente à 100km/h, accrobranche, visite d'une confiserie, baignade en lac...

Tarif BSA QF < 1100 : 230€; QF > 1100 : 240€

Tarif EXT BSA QF < 1100 : 240€; QF > 1100 : 250€

Animateurs ados : Valérie Dubois, Antonin Bonnot

Animateur séjour : Arnaud Orillon





Club ados été 2023

SEMAINE 3



Lundi 24 juillet	Mardi 25 juillet	Mercredi 26 juillet	Jeudi 27 juillet	Vendredi 28 juillet
<p>CANOË Bayel à Bar-sur-Aube De 14h00 à 21h00 RDV MPT 14h00 16 places Prévoir pique-nique et goûter Tarif : B Test d'aisance aquatique obligatoire</p> <p>Soirée Barbecue 18h30 - 21h00 Tarif : C</p>	<p>Accrobranche baignade Prévoir pique-nique 8 places Départ 9h Retour 17h Tarif : I</p>	<p>CANOË Bar-sur-Aube à Bossancourt De 10h00 à 18h00 RDV MPT 10h00 16 places Prévoir pique-nique et goûter Tarif : B</p> <p>Test d'aisance aquatique obligatoire</p>	<p>Randonnée 20 KM « Circuit Gaston CHEQ » De 10h00 à 17h00 RDV MPT 10h00</p> <p>Prévoir pique-nique et goûter Gratuit</p>	<p>TRIAL VTT De 10h à 12h RDV MPT Prévoir son VTT Gratuit</p> <p>SORTIE VTT 20 KM De 13h30 à 17h30 Prévoir son VTT Gratuit</p>



Séjour DORDOGNE « AU FIL DE L'HISTOIRE » Village d'Enfants/Club Ados pour les 9 - 14 ans

Hébergement en bungalow à la base de plein air du Moulin de la Guillou

visite de la grotte de **LASCAUX**, du gouffre de **PADIRAC**, de **ROCAMADOUR** du château de **BEYNAC**

Tarif BSA : QF<1100 : 230 €, QF>1100 : 240 €. Tarif EXT : QF<1100 : 240 €, QF>1100 : 250€

24 places disponibles



Animateurs ados : Arnaud Orillon

Animateurs séjour : Valérie Dubois, Antonin Bonnot

Animateur canoë : Arnaud





Club ados été 2023

SEMAINE 4



Lundi 31 juillet	Mardi 01 Août	Mercredi 02 Août	Jeudi 03 Août	Vendredi 04 Août	Samedi 05 Août			
<p>LAC DU DER</p> <p>Balade en canoë Baignade, jeux de plage</p> <p>Prévoir pique-nique et goûter 16 places</p> <p>Départ 10h Retour 17h45 Tarif : C</p>	<p>REMPARTS DE LANGRES Le chemin de ronde de Langres offre une agréable promenade historique de de 3,5 km, et un magnifique panorama sur les vallées environnantes.</p> <p>LAC DE LA LIEZ Nous passerons l'après midi au lac (jeux, baignade) 16 places Prévoir pique-nique et goûter</p> <p>Départ 8h Retour 19h Tarif : B</p>	<p>JOURNEE D'ART ET DE SPORT A LA GRAVIERE</p> <p>Pétanque Beach-volley Badminton Land-Art Peinture Détente 11h - 19h</p> <p>Avec Barbecue le midi Tarif : C ou prévoir pique-nique Tarif : Gratuit</p>	<p>« LES ESCAPADES » : les 4 éléments</p>			<p>L'EAU à l'ancien collège Canoë Place Mathaux 14h -17h</p> <p>Programme à venir</p>	<p>LA TERRE - LE FEU au quartier des Miniets</p> <p>Programme à venir</p>	<p>L'AIR au quartier des Varennes</p> <p>Programme à venir</p>
<p> VENDREDI 04 AOÛT Soirée fin de vacances au club ados. Repas partagé où chacun amène quelque chose à manger ; nous offrons les boissons 18h - 22h</p>								

Animateurs : Valérie Dubois, Arnaud Ortilon

Animateur canoë : Arnaud





Club ados été 2023

SEMAINE 5



Lundi 28 Août	Mardi 29 Août	Mercredi 30 Août	Jeudi 31 Août												
<p style="text-align: center;">CAMP CANOË EN ITINÉRANCE Hébergement sous tente</p> <p>Lundi -> Descente BAYEL/BAR-SUR-AUBE 11 Km</p> <p>Mardi -> Journée inter-club ados Course d'orientation canoë, jeux canoë, jeux société</p> <p>Mercredi -> Descente BAR-SUR-AUBE/JAUCOURT 8 Km</p> <p style="text-align: center;">Tarifs :</p> <table border="0"> <tr> <td>16 JEUNES</td> <td>BSA QF<1100</td> <td>90 €</td> </tr> <tr> <td>Test d'aisance aquatique obligatoire</td> <td>BSA QF>1100</td> <td>95 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>EXT QF<1100</td> <td>95 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>EXT QF>1100</td> <td>100 €</td> </tr> </table>			16 JEUNES	BSA QF<1100	90 €	Test d'aisance aquatique obligatoire	BSA QF>1100	95 €		EXT QF<1100	95 €		EXT QF>1100	100 €	<p style="text-align: center;">UNE JOURNEE AU CHATEAU DE VERSAILLES</p> <p style="text-align: center;">Inter Club Ados</p> <p style="text-align: center;">Visite du château Visite guidée « Savoir-vivre chez la reine » Visite des jardins musicaux prévoir pique-nique et goûter 15 places Tarif : K 7h - 21h</p>
16 JEUNES	BSA QF<1100	90 €													
Test d'aisance aquatique obligatoire	BSA QF>1100	95 €													
	EXT QF<1100	95 €													
	EXT QF>1100	100 €													

Animateurs ados : Valérie DUBOIS, Arnaud ORTILLON

Animateur séjour : Arnaud, Valérie

